

LÍNEA DE EMERGENCIA DE INTERVENCIÓN EN CRISIS

Si tiene alguna pregunta sobre cómo acceder al refugio, o si le han negado el acceso al refugio, llame al **212-776-2177**, la **línea directa de emergencia para intervención en crisis**, y deje un mensaje detallado, incluyendo su número de teléfono. Haremos todo lo posible para responderle lo antes posible.

PROGRAMA DE ALIMENTOS DE GRAND CENTRAL

El Programa de Alimentos de Grand Central distribuye comidas y otros artículos los **7 días de la semana** a la siguiente hora y lugar:

- **5:30-7:00pm** St. Bartholomew's Church • 108 E 51st St

HORARIO DEL VAN DE COMIDA DEL BRONX

- **7:30pm** esquina suroeste de Randall Ave & Bryant Ave
- **7:40pm** esquina noroeste de Lafayette Ave & Manida St.
- **8:00pm** Hospital Lincoln (Morris Ave & 148 St.)
- **8:25pm** 164th St & Ogden
- **8:30pm** 170th St & Jerome
- **8:45pm** Fordham Rd & University Ave
- **9:00pm** Fordham Rd & Webster Ave

ALIMENTOS GRATUITOS

- **POTS - Part of the Solution** • 2759 Webster Ave • M-F: 12:30-3:00pm • D a Kingsbridge/Bedford, 4 a Bedford
- Identificación necesaria
- **Manna of Life Ministry-Fellowship** • 1101 Boston Rd. • Sábado: 10am-12pm • Tren B/D al 167 St.
- Referido no es necesario
- **St. Ann's Church of Morrisania** • 295 San. Ann's Ave • Lunes-Vie 12:30-2pm • Tren 6 a Brook Ave
- Referido no es necesario

COMIDAS GRATUITAS Y PRODUCTOS FEMENINOS EN ESCUELAS PÚBLICAS: LUN-VIE 11:30-1:00pm

- P.S. 018 John Peter Zenger: 502 Morris Ave, 10451
- Sur Bronx Preparatorio: 360 E Calle 145, 10454
- P.S./I.S. 218 Rafael Hernandez: 1220 Gerard Ave, 10452
- P.S. 011 Highbridge: 1257 Ogden Ave, 10452
- P.S. X114 -Luis Llorens Torres: 1155 Cromwell Ave, 10452
- P.S. 199x -Shakespeare: 1449 Shakespeare Ave, 10452
- The Walton Ave. Escuela: 1425 Walton Ave, 10452
- The Highbridge Green Escuela: 200 W Calle 167, 10452
- P.S. 126 Dr Marjorie H Dunbar: W Calle 166, 10452
- P.S. X088 - Little Sparrow: 1340 Sheridan Ave, 10456
- P.S. 046 Edgar Allan Poe: 279 E Calle 196, 10458
- Bronx Arena High School :1440 Story Ave, 10473
- P.S. 170 1598: Townsend Ave, 10452
- P.S. 207: 3030 Godwin Terr, 10463
- P.S. 033 Timothy Dwight: 2424 Jerome Ave,10468
- P.S. 008 Issac Varian 3010 Briggs Ave, 10458
- Grant Ave. Elem. School:250 E Calle 164, 10456
- P.S. X140 The Eagle Escuela : 916 Eagle Ave, 10456
- P.S. 5 Port Morris: 564 Jackson Ave, 10455
- P.S. 053 Basheer Quisim: 360 E Calle 168, 10456
- P.S. 070 Max Schoenfeld: 1691 Weeks Ave, 10457
- New M. Business. Acad. MS 1000 Teller Ave, 10456

Para una lista completa, llame al 311 o visite: <https://www.schools.nyc.gov/freemeals>

DESPENSA DE ALIMENTOS

- **POTS - Part of the Solution** • 2759 Webster Ave • Despensa: Lun-Sab: 9am-11:30am • Tren D a Kingsbridge/Bedford, 4 a Bedford • Identificación necesaria
- **NY Common Pantry Bronx** •1290 Hoe Ave • Distribución de despensa para miembros existentes: Jueves y Sabado 10am-2pm • Admisión para clients nuevos: Martes a Sabado 10am-3pm • Prueba de dirección es necesaria
- **Community Food Pantry of Highbridge** •1363 Ogden Ave • Martes: 10am-1pm; Jueves 12-3pm • Tren 4 a 170th St.
- Referido no es necesario
- **Salvation Army Bronx Citadel** • 425 E. 159th St • Martes: 12pm-1pm solo citas • Tren 5 a 3 Ave & 149th/Bx41 a Melrose Ave & E. 158th St • Referido no es necesario.

BAÑOS Y DUCHAS PUBLICAS

BAÑOS

- 144th y Canal Pl

- Fordham y Webster cerca del parque Rose Hill

Desinfectante de manos disponible en estos lugares.

DUCHAS

- All Angels Church • 80/Broadway • Martes & Jueves • 8am-2pm

- Primero llegado, primero atendido

- 227 Bowery • Martes y Miércoles

- Salvation Army Harlem Temple • 62 W. 138th Street • Lun, Mier, Sab
1:00-5:00 pm

- Salvation Army Midtown • 542 W. 46th St • Lun-Sab • 12:00pm-4pm

SERVICIOS LEGALES

- POTS - Part of the Solution Legal Clinic: 2759 Webster Ave, Bronx • Clientes buscando asistencia pueden llamar al (718) 220-4892 ext: x111 or x117 para comunicarse directamente con la clínica legal y hacer una cita telefónica.

- Legal Aid's Access to Benefits (A2B) Helpline: 888-663-6880 • L-V • 10:00 a.m. to 3:00 p.m.

CENTROS DE ACOGIDA

ADULTOS

- Living Room • 800 Barretto St • Abierto 24 horas • 6 al Hunts Point, BX6 a Lafayette • Hombres & Mujeres, 21 años +
- Sigue abierto, con camas limitadas

JOVENES

- Cardinal McCloskey Servicios de Comunidad 333 E. 149 St. • (718) 993-5495 • Diario: 8pm-8am; Solo de noche; Llame para ayuda por teléfono • 5 tren al 3 Ave-149th St.

REFUGIO

HOMBRES ADULTOS INDIVIDUALES

- 30th Street Men's Shelter • 400-430 E 30th St • (212) 481-0771 • Admisión abierta 24 horas • Tren 6 a 28th St • Solamente Hombres

MUJERES ADULTAS INDIVIDUALES

- Brooklyn Women's Shelter (BWS) • 116 Williams Ave • (718) 483-7700 • Admisión abierta 24 horas
- Tren C a Libertad Ave • Solamente Mujeres

PAREJAS ADULTAS/ FAMILIAS SIN HIJOS MENORES

- Adult Family Intake Center (AFIC) • 400-430 E 30th St (en 29th St & 1st Ave) • (212) 481-4704 • Abierto 24 horas • Tren 6 a 28th St • Oficina de aplicación para parejas adultas SIN hijos menores

FAMILIAS CON HIJOS MENORES

- PATH • 151 E 151st (Bronx) • (917) 521-3900 • Abierto 24 horas • Tren 2/4 a 149th St/Grand Concourse
- Solo para familias con hijos menores de 21 años o una familia embarazada

CENTROS DE SALUD

- Living Room Health Center • 800 Barretto St. • 347-269-4572 • Abierto Lunes a Jueves
- Part of the Solution (POTS) • 2759 Webster Ave. • 347-269-4706 • Llame para horarios
- Telemedicina disponible
- Susan's Place Health Center • 1911-21 Jerome Ave. • 718-943-1341 • Abierto Lunes a Viernes

NUMEROS DE EMERGENCIA

- NYC Well (888) NYC-WELL
- Prevención del Suicidio (800) 273-8255
- SAMHSA's Línea de Desastre (800) 985-5990
- Alcohólicos Anónimos (212) 647-1680
- Safe Horizon-Víctimas de Crímenes (212) 577-7777
- Violencia Domestica (800) 621-4673

GUÍA COVID-19

- Si tiene tos, falta de aliento y síntomas similares a los de la fiebre, debe llamar a su proveedor de atención médica o marcar el 311 para comunicarse con un equipo de extensión. Hágales saber que está experimentando síntomas de coronavirus.
- Practique pautas de distanciamiento social y manténgase a 6 pies de distancia de los demás siempre que sea posible.
- Siempre use una máscara facial que cubra la boca y la nariz cuando esté en público.
- Lávese las manos durante al menos 30 segundos siempre que sea posible, y evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

Centros de pruebas COVID-19

- **CityMD- E. 86th St:** 336 E. 86th St. • Manhattan • 212-933-1364 • L – V, 7am-10:45pm, S-Dom, 9am-9pm
- **CityMD- East 96th Street**• 1500 Lexington Ave. • 212-710-1065 • L – V , 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **CityMD- Fulton St:** 138 Fulton St. • 212-271-4896 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **CityMD- Lower East Side:** 138 Delancey St • 212-609-2541 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **CityMD- West 125th St:** 80 West 125th St. •212-913-0820 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **NYC Health + Hospitals/Bellevue:** 462 First Ave. • 212-562-5555 • Lun – Sab, 7:30am-3:30pm (Hospital)
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health Dyckman-Clinica de Las Americas:** 175 Nagle Ave. • 212-544-2001 • L – V, 9am-3:30pm (Centro de salud comunitario)
- **East 111th St:** 141 East 111th St • 844-692-4695 • L- Dom, 9am-7pm (Entorno basado en la comunidad)
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Gouverneur:** 227 Madison St • 212-238-7897 • L – V, 9am-4pm; Sabado, 9am-2pm (Hospital)
- **Housing WorksNYC Health + Hospitals/Harlem:** 506 Lenox Ave, • 212-939-1000 • L – V, 8:30am-4 pm (Hospital)
- **Highbridge Pool:** 2301 Amsterdam Ave • Lun – Dom, 9am-7pm (Entorno basado en la comunidad)
- **NYC Health + Hospitals/Metropolitan:** 1901 First Ave • 212-423-6262 • Lun – Sab, 9am-3:30pm (Hospital)
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Sydenham:** 264 West 118th St. • 212-932-6500 • L – V, 9am- 3:30pm • (Hospital)
- **Saint Nicholas Houses:** 281 West 127th St. • L – V, 9 am-3:30pm (Entorno basado en la comunidad)