

LÍNEA DE EMERGENCIA DE INTERVENCIÓN EN CRISIS

Si tiene alguna pregunta sobre cómo acceder al refugio, o si le han negado el acceso al refugio, llame al **212-776-2177**, la **línea directa de emergencia para intervención en crisis**, y deje un mensaje detallado, incluyendo su número de teléfono. Haremos todo lo posible para responderle lo antes posible. Más información: [coalitionforthehomeless.org](https://www.coalitionforthehomeless.org).

PROGRAMA DE ALIMENTOS DE GRAND CENTRAL

El Programa de Alimentos de Grand Central distribuye comidas y otros artículos los **7 días de la semana** a la siguiente hora y lugar:

- **5:30-7:00pm** St. Bartholomew's Church • 108 E 51st St

HORARIO DEL CENTRICO SUR

- **7:15pm** 35th St debajo de FDR Dr
- **7:30pm** Lower East Side Harm Reduction (25 Allen St)
- **7:45pm** Housing Court/Chinatown (Lafayette /Leonard)
- **8:00pm** Staten Island Ferry
- **8:20pm** Sunshine Hotel/Bowery Mission (Bowery, entre Stanton & Rivington)
- **8:30pm** Union Square
- **8:45pm** Madison Square Park (5th Ave & 27th St)
- **9:15pm** Penn Station (NE Corner of 34th St & 8th Ave)

HORARIO DEL NORTE DE MANHATTAN

- **7:15pm** Esquina suroeste de 51st St & Broadway
- **7:35pm** Port Authority (40th St)
- **7:55pm** 79th St Boat Basin (79th St & West Side Hwy)
- **8:15pm** 86th St & West End Ave
- **8:30pm** St. John the Divine (112th & Amsterdam Ave)
- **8:45pm** Harlem Hospital (137th St & Lenox Ave)
- **9:00pm** Lexington Ave & 124th St
- **9:15pm** Central Park (5th Ave & 72nd St)
- **9:30pm** SONY Building (55th St, Madison / 5th Ave)

ALIMENTOS GRATUITOS

- **St. Bartholomew's Church:** 108 E 51st St • D, L, Mier: 7-8:30am; L-Dom: 5:30-6:30pm; Sab: 9:30-11am • 6 a 51st St
- **Grand Central Neighborhood:** 120 E 32nd St • Diario: 7-8am; 12-1:15pm; 4-5:30pm • 6 a 33rd St
- **The Bowery Mission:** 227 Bowery • Lun-Dom: 8am-10am; 1pm • Tren 6 a Spring St
- **Holy Apostles Soup Kitchen:** 296 9th Ave • Comida y servicios sociales, L-V: 10:30am-12:30pm • Tren C/E a 23rd St
- **New York Common Pantry:** 8 E 109th St • L-V: 2:30-3:30pm; Sab & Dom 4-5pm • Tren 2/3 a Central Park North/110th St, 6 to 110th St •
- **Salvation Army Harlem Temple:** 540 Lenox Ave • L-Dom: 11am-12:30pm • Tren 2/3 a 135th St
- **Broadway Community:** 601 W 114th St • L, Mier, V: 12:30-1pm • Tren 1 a 116th St
- **Church of the Village/UMC:** 201 W 13th St • Sabado: 11am-2pm • Tren A,C,E,F,M,L to 14th Street
- **St. Joseph's House:** 36 E 1st St • Dom-Vie 9:30am • 212-862-3900
- **Community Kitchen of West Harlem:** 252 W 116th St • Lun-Sab: 11am-2pm • A/C/B a 116th St
- **St. Francis Breadline:** 144 W 32nd St • Lun-Dom: 7am (llega a 6:30am) • B/D/F/M/N/Q/R/W a Harald Square

COMIDAS GRATUITAS Y PRODUCTOS FEMENINOS EN ESCUELAS PÚBLICAS: LUN-VIE 11:30-1:00pm

- Manhattan Acad. for Arts & Language: 111 E 33rd St
- Urban Academy Laboratory High School: 317 E 67 St
- P.S. 130 Hernando De Soto: 143 Baxter St
- P.S. 163 Alfred E. Smith: 163 W 97th St
- M.S. 243 Center School: 100 W 84 St
- Beacon High School: 521 W 43rd St
- High School for Health Professions and Human Services: 345 E 15th St
- The Peck Slip School: 1 Peck Slip, 10038
- New York City Lab Middle School for Collaborative: 333 W 17 St
- P.S. 217 Roosevelt Island: 645 Main St
- Murry Bergtraum High School for Business Careers: 411 Pearl St

Para una lista completa, llame al 311 o visite: <https://www.schools.nyc.gov/freemeals>

DESPENSA DE ALIMENTOS

- **New York Common Pantry:** 8 E 109th St • Mier-Sab 10am-2pm • Tren 2/3 a Central Park North/110th St, Tren 6 a 110th St • Solo personas mayores (60+) • Lun: 10am-2pm • comprobante de domicilio
- **West Side Campaign Against Hunger:** 263 W 86th St • Mar-V: 9-1pm • 1 train to 86th St • Identificación requerida
- **Church of the Village/UMC:** 201 West 13th Street • Mar: 3:30-5:30pm • Tren A,C,E,F,M,L a 14th Street
- **SA - Harlem Temple Corps:** 540 Lenox Ave • Lun, Mar, Juev, Vier: 9:30-11am • Cita Necesario • (212) 862-3900
- **Community Impact Pantry:** 616 W 114th St • Lun & Mier: 11am-2pm • 1 to 116th St

BANOS Y DUCHAS PUBLICAS

BAÑOS

• **St. Bart's Church:** En la 51 entre Park y Lexington • Lun-Dom 2-6:30pm

Otro Servicios:

- **227 Bowery** • Ropa: Mar, Mier a 8am
- **All Angels Ropa:** 251 West 80th St • Mar, Juev 8am to 12pm

DUCHAS

- **All Angels Church:** 80th/Broadway • Mar & Jueves • 8am-2pm • Primero llegado, primero atendido
- **Bowery Mission:** 227 Bowery • Registration 7:30am Mar, Mier (solo hombres) 9:30am -10:30, Vie (solo mujeres) 9:30-10:30am
- **Recovery House of Worship** • 360 Schermerhorn St, Brooklyn • Duchas: Lun: 9:30-11:30am (Hombres y Mujeres) • Ropa/Mantas: Vier: 9am

SERVICIOS LEGALES

- **POTS - Part of the Solution Legal Clinic:** 2759 Webster Ave, Bronx • Clientes buscando asistencia pueden llamar al (718) 220-4892 ext: x111 or x117 para comunicarse directamente con la clínica legal y hacer una cita telefónica.
- **Legal Aid's Access to Benefits (A2B) Helpline:** 888-663-6880 • L-V • 10:00 a.m. to 3:00 p.m.

CENTROS DE ACOGIDA

ADULTOS

- **New York City Rescue Mission:** 90 Lafayette St • Abierto diario • Mujeres admitidas 3-4:45pm • Hombres admitidos 4-5:00pm • Tren 6 a Canal St
- **Main Chance:** 120 E 32nd St • Abierto 24 horas • Hombres y Mujeres • Tren 6 a 33rd St
- **St.Lukes Art & Acceptance- LGBTQ+:** 487 Hudson St • 212-924-0562 • L-V 9am-5pm, Sab 5pm-7pm

JOVENES

- **Safe Horizon – Uptown:** 209 W 125th • (212) 695-2220 • Lun-Mar & Jueves-Vier: 12pm-5pm; Admision limitada por 18-24 años 10:30am-3:30pm; menores ilimitado • Trenes 2/3/A/B/C/D a 125th St
- **Safe Horizon - Lower East Side:** 33 Essex St • (646) 602-6404 • Lun, Mar, Juev, Vier: 12-5pm • Admision limitada por 18-24: 10:30am-4pm; menores ilimitado • J/M/Z a Essex St, F a E Broadway
- **Ali Forney Center-LGBTQ:** 321 W 125th St • (212) 208-0574 • Admision: L-V 10am-6pm • Horas por la noche: L-V 8pm-8am • solo menores de 18 años • Lunes a 2pm por reservacion para una semana • 2/3/A/B/C/D to 125th St
- **The Door:** 555 Broome St • Abierto: Lun-Juv: 12-3pm • C/E to Spring St
- **New Alternatives- LGBTQ:** 410 W 40th St • L-Sab: 3pm-7pm; comida para llevar • Dom; 5:30-7pm; Suministro de higiene

REFUGIO

HOMBRES ADULTOS INDIVIDUALES

- **30th Street Men's Shelter:** 400-430 E 30th St. • (212) 481-0771 • Admisión abierta 24 horas • Tren 6 a 28th St • Solamente Hombres

MUJERES ADULTAS INDIVIDUALES

- **Brooklyn Women's Shelter (BWS):** 116 Williams Ave. • (718) 483-7700 • Admisión abierta 24 horas • C a Liberty Ave

PAREJAS ADULTAS / FAMILIAS SIN HIJOS MENORES

- **Adult Family Intake Center (AFIC):** 400-430 E 30th St (at 29th St & 1st Ave) • (212) 481-4704 • Abierto 24 horas • Tren 6 a 28th St • Oficina de aplicación para parejas adultas SIN niños menores

FAMILIAS CON HIJOS MENORES

- **PATH:** 151 E 151st (Bronx) • (917) 521-3900 • Open 24 hours • 2/4 a 149th St/Grand Concourse • Solo para familias con niños menores de 21 años o una familia embarazada

CENTROS DE SALUD

- **Broadway Presbyterian:** 601 West 114th St. • 718-943-1341 • Lun & Mie: 12:30-5pm • Cita no es necesaria
- **All Angels:** 251 West 80th St., • 718-943-1341 • Martes y Jueves: 9am-1pm • Cita no es necesaria
- **Third Street Primary Care:** 8 E 3rd St. • 212-533-8400 Ext: 165/122 • Lun-Vie: 8am-4pm • Cita no es necesaria
- **New Providence Primary Care:** 222 E 45th St. • 212-661-8934 Ext: 264 • Lun-Vie: 8am-4pm • Cita si es necesaria
- **Fort Washington Primary Care:** 651 W 168th St. • 212-740-1780 Ext: 234 • Lun-Vie: 9am-5pm • Cita no es necesaria
- **Callen-Lorde** • 356 W 18th St.: 212-271-7200 • Abierta Lun-Vie 9-3pm • Cita si es necesaria
- **Housing Works-Cylar Cmnty:** 743-749 E 9th St. • 718-277-0386 • L-V: 9am-5pm • Cita no es necesaria

NUMEROS DE EMERGENCIA

- **NYC Well (888) NYC-WELL**
- **Prevencción del Suicidio (800) 273-8255**
- **SAMHSA's Línea de Desastre (800) 985-5990**
- **Alcohólicos Anónimos (212) 647-1680**
- **Safe Horizon-Víctimas de Crímenes (212) 577-7777**
- **Violencia Domestica (800) 621-4673**

GUÍA COVID-19

- Si tiene tos, falta de aliento y síntomas similares a los de la fiebre, debe llamar a su proveedor de atención médica o marcar el 311 para comunicarse con un equipo de extensión. Hágalos saber que está experimentando síntomas de coronavirus.
- Practique pautas de distanciamiento social y manténgase a 6 pies de distancia de los demás siempre que sea posible.
- Siempre use una máscara facial que cubra la boca y la nariz cuando esté en público.
- Lávese las manos durante al menos 30 segundos siempre que sea posible, y evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

Centros de pruebas COVID-19

- **CityMD- E. 86th St:** 336 E. 86th St. • Manhattan • 212-933-1364 • L – V, 7am-10:45pm, S-Dom, 9am-9pm
- **CityMD- East 96th Street:** 1500 Lexington Ave. • 212-710-1065 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **CityMD- Fulton St:** 138 Fulton St. • 212-271-4896 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **CityMD- Lower East Side:** 138 Delancey St • 212-609-2541 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **CityMD- West 125th St:** 80 West 125th St. • 212-913-0820 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **NYC Health + Hospitals/Bellevue:** 462 First Ave. • 212-562-5555 • Lun – Sab, 7:30am-3:30pm (Hospital)
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health Dyckman-Clinica de Las Americas:** 175 Nagle Ave. • 212-544-2001 • L – V, 9am-3:30pm (Centro de salud comunitario)
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Gouverneur:** 227 Madison St • 212-238-7897 • L – V, 9am-4pm; Sabado, 9am-2pm (Hospital)
- **Housing WorksNYC Health + Hospitals/Harlem:** 506 Lenox Ave, • 212-939-1000 • L – V, 8:30am-4 pm (Hospital)
- **Highbridge Pool:** 2301 Amsterdam Ave • Lun – Dom, 9am-7pm (Entorno basado en la comunidad)
- **NYC Health + Hospitals/Metropolitan:** 1901 First Ave • 212-423-6262 • Lun – Sab, 9am-3:30pm (Hospital)
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Sydenham:** 264 West 118th St. • 212-932-6500 • L – V, 9am- 3:30pm • (Hospital)
- **Saint Nicholas Houses:** 281 West 127th St. • L – V, 9 am-3:30pm (Entorno basado en la comunidad)