

LÍNEA DE EMERGENCIA DE INTERVENCIÓN EN CRISIS

Si tiene alguna pregunta sobre cómo acceder al refugio, o si le han negado el acceso al refugio, llame al **1-888-358-2384**, la **línea directa de emergencia** para intervención en crisis, y deje un mensaje detallado, incluyendo su número de teléfono. Haremos todo lo posible para responderle lo antes posible. Más información: coalitionforthehomeless.org.

PROGRAMA DE ALIMENTOS DE GRAND CENTRAL

El Programa de Alimentos de Grand Central distribuye comidas y otros artículos los 7 días de la semana a la siguiente hora y lugar (las horas son aproximadas): **St. Bartholomew's Church** • 5:30-7:00pm • 108 E 51st St

HORARIO DEL VAN DE COMIDA DEL BRONX

- **7:30pm** esquina suroeste de Randall Ave & Bryant Ave
- **7:40pm** esquina noroeste de Lafayette Ave & Manida St.
- **8:00pm** Hospital Lincoln (Morris Ave & 148 St.)
- **8:25pm** 164th St & Ogden
- **8:30pm** 170th St & Jerome
- **8:45pm** Fordham Rd & University Ave
- **9:00pm** Fordham Rd & Webster Ave

ALIMENTOS GRATUITOS

- **POTS - Part of the Solution** • 2759 Webster Ave • M-F: 12:30-3:00pm • D a Kingsbridge/Bedford, 4 a Bedford
- Identificación necesaria
- **Manna of Life Ministry-Fellowship** • 1101 Boston Rd. • Sábado: 10am-12pm • Tren B/D al 167 St
- **Salvation Army Bronx Citadel** • 425 E 159th St • L,Mier,Vie: 1-2pm • 2/5 a 3 Ave & 149th/Bx41 a Melrose Ave & E 158th St

COMIDAS GRATUITAS Y PRODUCTOS FEMENINOS EN ESCUELAS PÚBLICAS: LUN-VIE 3:00-5:00pm

- P.S. 011 Highbridge: 1257 Ogden Ave, 10452
- P.S. 046 Edgar Allan Poe: 279 E Calle 196, 10458
- P.S. 168: 339 Morris Ave, 10463
- Frederick Douglass: 2581 7th Ave, 10456
- Mott Hall High School: 6 Edgecombe Ave, 4th floor, 10030
- P.S. 153 Adam Clayton Powell: 1750 Amsterdam Ave, 10031
- P.S. 128 Audubon: 560 W 169 St, 10032
- The Walton Avenue School: 1425 Walton Ave, 10452
- I.S. 117 Joseph H. Wade: 1865 Morris Ave, 10453
- P.S. 306: 40 W Tremont avenue, 10453
- P.S. 207: 3030 Godwin Terr, 10463
- P.S. X140 The Eagle Escuela : 916 Eagle Ave, 10456
- P.S. 5 Port Morris: 564 Jackson Ave, 10455
- M.S. 129 Academy for Independent Learning & Leadership: 2055 Mapes Ave, 10460
- Elementary School for Math: 125 E 181 St, 10453
- P.S. 062 Inocencio Casanove: 660 Fox St, 10455
- James Weldon Johnson: 176 E 115 St, 10029
- P.S. 083 Luis Munoz Rivera: 219 E 109 St, 10029
- Lexington Academy: 131 E 104 St, 10029
- Crotona International High School: 2474 Crotona Ave, 10458

Para una lista completa, llame al 311 o visite: <https://www.schools.nyc.gov/freemeals>

DESPENSA DE ALIMENTOS

- **POTS - Part of the Solution** • 2759 Webster Ave • Despensa: Lun-Sab: 9m-11am • Tren D a Kingsbridge/Bedford, 4 a Bedford • Identificación necesaria
- **NY Common Pantry Bronx** • 1290 Hoe Ave • Distribución de despensa para miembros existentes: Jueves a Sabado 10am-3:30pm • **Admisión para clients nuevos y registrar para Choice Pantry:** Martes a Sabado 8am-4pm • Prueba de dirección es necesaria • Identificación necesaria
- **Community Food Pantry of Highbridge** • 1363 Ogden Ave • Jueves 12am-3pm; Mar 10am-1pm • Tren 4 a 170th St. • Identificación necesaria
- **Salvation Army Bronx Citadel** • 425 E. 159th St • Martes: 10pm-12pm solo citas • Tren 5 a 3 Ave & 149th/Bx41 a Melrose Ave & E. 158th St

BANOS Y DUCHAS PUBLICAS

BAÑOS

• **St. Bart's Church:** En la 51 entre Park y Lexington • Lun-Dom 1:30-6:30pm

Otro Servicios:

• **227 Bowery** • Ropa: Mar, Mier a 8am
• **All Angels Ropa:** 251 West 80th St • Mar, Juev 8am to 12pm

DUCHAS

• **All Angels Church:** 80th/Broadway • Mar & Jueves • 8am-2pm
• Primero Llegado, primero atendido
• **Bowery Mission:** 227 Bowery • Registro 6:45am; Mar (hombres y mujeres), Mier (solo hombres), Viernes (solo hombres); Horas: 9:30-10:30am y 2:30-3:30pm
• **Recovery House of Worship** • 360 Schermerhorn St, Brooklyn • Duchas: Lun: 9-11am (Hombres y Mujeres) • Ropa/ Artículos de tocador
• **Shower Power** • 318 W. 48th St. • Lun, Mier, Sab 9:30am-1:30pm
• **POTS** • 2759 Webster Ave, Bronx • Lun-Vier: 12:40- 2:40pm

SERVICIOS LEGALES

• **POTS - Part of the Solution Legal Clinic:** 2759 Webster Ave, Bronx • Clientes buscando asistencia pueden llamar al (718) 220-4892 ext: x111 or x117 para comunicarse directamente con la clínica legal y hacer una cita telefónica.
• **Legal Aid's Access to Benefits (A2B) Helpline:** 888-663-6880 • L-V • 10:00 a.m. to 3:00 p.m.

CENTROS DE ACOGIDA

ADULTOS

• **Living Room** • 800 Barretto St • Abierto 24 horas • 6 al Hunts Point, BX6 a Lafayette • Hombres & Mujeres, 21 años +
• Sigue abierto, con camas limitadas

JOVENES

• **Cardinal McCloskey Servicios de Comunidad** • 333 E. 149 St. • (718) 993-5495 • Diario 24/7; Llame para ayuda por teléfono • 2/5 tren al 3 Ave-149th St.

REFUGIO

HOMBRES ADULTOS INDIVIDUALES

• **30th Street Men's Shelter** • 400-430 E 30th St • (212) 481-0771 • Admisión abierto 24 horas • Tren 6 a 28th St • Solamente Hombres

MUJERES ADULTAS INDIVIDUALES

• **Brooklyn Women's Shelter** • 116 Williams Ave • (718) 483-7700 • Admisión abierto 24 horas • C a Liberty Ave • Solamente Mujeres

PAREJAS ADULTAS / FAMILIAS SIN HIJOS MENORES

• **Adult Family Intake Center (AFIC)** • 400-430 E 30th St (at 29th St & 1st Ave) • (212) 481-4704 • Abierto 24 horas • Tren 6 a 28th St • Oficina de aplicación para parejas adultas SIN niños menores

FAMILIAS CON HIJOS MENORES

• **PATH** • 151 E 151st (Bronx) • (917) 521-3900 • Open 24 hours • 2/4 to 149th St/Grand Concourse • Solo para familias con niños menores de 21 años o una familia embarazada

CENTROS DE SALUD

• **Living Room Health Center** • 800 Barretto St. • 347-269-4572 • Abierto Lunes a Jueves
• **Part of the Solution (POTS)** • 2759 Webster Ave. • 347-269-4706 • Llame para horarios • Telemedicina disponible
• **Susan's Place Health Center** • 1911-21 Jerome Ave. • 718-943-1341 • Abierto Lunes a Viernes: 9am-5pm

NUMEROS DE EMERGENCIA

• **NYC Well** (888) NYC-WELL
• **Prevención del Suicidio** (800) 273-8255
• **SAMHSA's Línea de Desastre** (800) 985-5990
• **Alcohólicos Anónimos** (212) 647-1680
• **Safe Horizon-Víctimas de Crímenes** (212) 577-7777
• **Violencia Domestica** (800) 621-4673

GUÍA COVID-19

- **Si tiene tos, falta de aliento y síntomas similares a los de la fiebre, debe llamar a su proveedor de atención médica o marcar el 311 para comunicarse con un equipo de extensión. Hágales saber que está experimentando síntomas de coronavirus.**
- Practique pautas de distanciamiento social y manténgase a 6 pies de distancia de los demás siempre que sea posible.
- Siempre use una máscara facial que cubra la boca y la nariz cuando esté en público.
- Lávese las manos durante al menos 30 segundos siempre que sea posible, y evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

Centros de pruebas COVID-19

- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Belvis** • 545 East 142nd Street • 718-579-4000 • L-V: 9-3:30pm
- **CityMD- East 161st Street** • 68 E 161st St • 718-571-9139 • L-V: 8am-8pm, Sab-Dom: 9am-6pm
- **NYC Health + Hospitals/Jacobi** • 1400 Pelham Parkway South • 718-918-5000 • L-V: 8:30am-4pm
- **NYC Health + Hospitals/Lincoln** • 234 East 149th St • 718-579-5000 • L-V: 9am–6pm; Sab: 9am–4pm
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Morrisania** • 1225 Gerard Ave • 718-960-2781 • L-V: 8:30am-4:30pm
- **NYC Health + Hospitals/North Central Bronx** • 3424 Kossuth Ave • 718-918-5700 • L-V: 8:30am-4:30pm
- **CityMD - Southern Blvd** • 1047 Southern Blvd • 646-346-7920 • L-V: 8am-8pm, Sab-Dom: 9am-6pm
- **CityMD - South Bronx Hub** • 2902 Third Ave • 718-571-9276 • L-V: 8am-8pm, Sab-Dom: 9am-6pm
- **St James Rec Center** • 2530 Jerome Ave • Lun–Dom, 9am-7pm