

LÍNEA DE EMERGENCIA DE INTERVENCIÓN EN CRISIS

Si tiene alguna pregunta sobre cómo acceder al refugio, o si le han negado el acceso al refugio, llame al **1-888-358-2384**, la línea directa de emergencia para intervención en crisis, y deje un mensaje detallado, incluyendo su número de teléfono.

Haremos todo lo posible para responderle lo antes posible. Más información: coalitionforthehomeless.org.

PROGRAMA DE ALIMENTOS DE GRAND CENTRAL

El Programa de Alimentos de Grand Central distribuye comidas y otros artículos los 7 días de la semana a la siguiente hora y lugar (las horas son aproximadas): 5:30-7:00pm **St. Bartholomew's Church** • 108 E 51st St

ALIMENTOS GRATUITOS

- **Masbia of Queens** • 98-08 Queens Blvd • Dom-Jue: 3pm-5am; Vier 12pm-3pm • R a 63 Dr-Rego Pk • Referido no es necesario
- **Salvation Army-Jamaica Citadel** • 90-26 161st St • Lun-Mie: 12pm-1pm • 7 a Flushing-Main St & Q27 to 46th Ave & 162nd St • Referido no es necesario
- **Corona SDA Church** • 35-30 103rd St • Dom: 12-2pm • 7 a 103 St-Corona Plaza • Referido no es necesario
- **First Presbyterian Church of Jamaica** • 89-60 164th St • Miér: 5:30-6:30pm • E/F to Parsons Blvd

COMIDAS GRATUITAS Y PRODUCTOS FEMENINOS EN ESCUELAS PÚBLICAS: LUN-VIE 3:00-5:00pm

- Martin Van Buren H.S.: 230-17 Hillside Ave, 11427
- P.S. 062 Chester Park: 97-25 108 St, 11419
- .S. 104 The Bays Water: 26-01 Mott Ave, 11691
- P.S. 107 Thomas A Dooley: 167-02 45 Ave, 11358
- P.S. 129 Patricia Larkin: 58-01 136 St, 11355
- Benjamin N. Cardozo H.S.: 57-00 223 St, 11364
- P.S. Q811: 74-20 Commonwealth Blvd, 11426
- Goldie Maple Academy: 3-65 Beach 56 St, 11692
- P.S. 062 Chester Park: 97-25 108 St, 11419
- P.S. 097 Forest Park: 85-52 85 St, 11421
- Bayside H.S.: 32-24 Corporal Kennedy St, 11361
- I.S. 061 Leonardo Da Vinci: 98-50 50 Ave, 11368
- P.S. 024 Andrew Jackson: 141-11 Holly Ave, 11355
- P.S. 149 Christa McAuliffe: 93-11 34 Ave, 11372
- P.S. 150 Queens: 40-01 43 Ave, 11104
- J.H.S. 189 Daniel Carter Beard, 144-80 Barclay Ave, 11355
- P.S. 166 Henry Gradstein: 33-09 35 Ave, 11106
- I.S. 192 The Linden: 109-89 204 St, 11412
- P.S. 183 Dr. Richard R. Green: 2-45 Beach 79 St, 11693
- Academy for New Americans: 30-15 29 St, 11102
- P.S. 254 - The Rosa Parks School: 84-40 101 St, 11418
- P.P.S. 019 Marino Jeantet: 98-02 Roosevelt Ave, 11368
- P.S. 120 Queens: 58-01 136 St
- P.S. 223 Lyndon B. Johnson: 125-20 Sutphin Boulevard
- P.S. 144 Col Jeromus Remsen: 93-02 69 Ave, 11375
- ALC August Martin H.S.: 156-10 Baisley Blvd, 11434

Para una lista completa, llame al 311 o visite: <https://www.schools.nyc.gov/freemeals>

DESPENSA DE ALIMENTOS

- **Calvary Mission Food Pantry** • 102-16 89th Ave • Sab: 7:30-10:30am • J a 104 St/Jamaica Av
- **Evangel Food Pantry** • 39-21 Crescent St • Lun-Vie: 9-4pm, Sab: 9am-12pm • N a Queensboro Plz
- **Masbia of Queens** • 98-08 Queens Blvd • Dom-Jue: 2-7pm • R a 63 Dr-Rego Pk • Cita necesaria
- **Muslim Center NY** • 14032 Cherry Ave • Mier: 12pm-2pm • 7 a Flushing/Main St • Referido no es necesario • ID es necesario
- **Northeastern Conference Adventist Community Svcs** • 99-13 Northern Blvd • Los adultos mayores Mar 11am-1pm; El publico Mier 4-5pm
- **Corona SDA Church** • 35-30 103rd St • Lunes 9-11am • 7 to 103 St-Corona Plaza
- **St. Raphael RC Church Food Pantry** • 35-20 Greenpoint Ave • Jue: 10:30am-12pm, Sab: 1:30-3pm • 7 to 33rd St/Rawson Station (Estamos cerrado Agosto 19 - Septiembre 9)

BANOS Y DUCHAS PUBLICAS

BAÑOS

• **St. Bart's Church:** En la 51 entre Park y Lexington • Lun-Dom 1:30-6:30pm

Otro Servicios:

- **227 Bowery** • Ropa: Mar, Mier a 8am
- **All Angels Ropa:** 251 West 80th St • Mar, Juev 8am to 12pm

DUCHAS

- **All Angels Church:** 80th/Broadway • Mar & Jueves • 8am-2pm • Primero llegado, primero atendido
- **Bowery Mission:** 227 Bowery • Registration 7:30am Mar, Mier (solo hombres) 9:30am -10:30, Vie (solo mujeres) 9:30-10:30am
- **Recovery House of Worship** • 360 Schermerhorn St, Brooklyn • Duchas: Lun: 9am (Hombres y Mujeres) • Ropa/ Artículos de tocador
- **Shower Power** • 318 W. 48th St. • Lun, Mier, Sab 9:30am -1:30pm
- **POTS** • 2759 Webster Ave, Bronx • Lun-Vier: 12:40 - 2:40pm

SERVICIOS LEGALES

- **POTS - Part of the Solution Legal Clinic:** 2759 Webster Ave, Bronx • Clientes buscando asistencia pueden llamar al (718) 220-4892 ext: x111 or x117 para comunicarse directamente con la clínica legal y hacer una cita telefónica.
- **Legal Aid's Access to Benefits (A2B) Helpline:** 888-663-6880 • L-V • 10:00 a.m. to 3:00 p.m.

CENTROS DE ACOGIDA

JOVENES

- **Sheltering Arms/Safe Space Jamaica Drop-in** • 89-74 162nd St, Piso 3 • Abierto 24/7 • De 14-24 años
- **Sheltering Arms/Safe Space Far Rockaway Drop-in** • 1600 Central Ave • Abierto Martes-Sab 11am-7pm

REFUGIO

HOMBRES ADULTOS INDIVIDUALES

- **30th Street Men's Shelter** • 400-430 E 30th St • (212) 481-0771 • Admisión abierto 24 horas • Tren 6 a 28th St • Solamente Hombres

MUJERES ADULTAS INDIVIDUALES

- **Brooklyn Women's Shelter** • 116 Williams Ave • (718) 483-7700 • Admisión abierto 24 horas • C a Liberty Ave • Solamente Mujeres

PAREJAS ADULTAS / FAMILIAS SIN HIJOS MENORES

- **Adult Family Intake Center (AFIC)** • 400-430 E 30th St (at 29th St & 1st Ave) • (212) 481-4704 • Abierto 24 horas • Tren 6 a 28th St • Oficina de aplicación para parejas adultas SIN niños menores

FAMILIAS CON HIJOS MENORES

- **PATH** • 151 E 151st (Bronx) • (917) 521-3900 • Open 24 hours • 2/4 to 149th St/Grand Concourse • Solo para familias con niños menores de 21 años o una familia embarazada

CENTROS DE SALUD

- **Citadel Health Center** • 90-23 161st Street, Jamaica • 718-709-5054 • Abierto Lunes a Jueves: 9am-4:30pm

NUMEROS DE EMERGENCIA

- **NYC Well** (888) NYC-WELL
- **Prevención del Suicidio** (800) 273-8255
- **SAMHSA's Línea de Desastre** (800) 985-5990
- **Alcohólicos Anónimos** (212) 647-1680
- **Safe Horizon-Víctimas de Crímenes** (212) 577-7777
- **Violencia Domestica** (800) 621-4673

GUÍA COVID-19

- **Si tiene tos, falta de aliento y síntomas similares a los de la fiebre, debe llamar a su proveedor de atención médica o marcar el 311 para comunicarse con un equipo de extensión. Hágales saber que está experimentando síntomas de coronavirus.**
- Practique pautas de distanciamiento social y manténgase a 6 pies de distancia de los demás siempre que sea posible.
- Siempre use una máscara facial que cubra la boca y la nariz cuando esté en público.
- Lávese las manos durante al menos 30 segundos siempre que sea posible, y evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

Centros de pruebas COVID-19

- **CityMD- Astoria:** 31-11 Steinway St • 718-475-2345 • L-V: 7am-10:45pm, Sab-Dom: 8am-6pm
- **NYC Health + Hospitals/Elmhurst:** 79-01 Broadway • Lun – Dom, 9am-7pm
- **CityMD- Jackson Heights:** 73-02 Roosevelt Ave • 718-475-2351 • L-V 9am-9pm, Sab-Dom 9am-6pm
- **CityMD- Long Island City:** 25-18 Queens Plaza South • 646-647-1261 • L-V 8am-8pm, Sab-Dom 9am-6pm
- **NYC Health + Hospitals/Queens:** 82-68 164th St • 718-883-3000 • L-V: 9am-4pm
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Woodside:** 50-53 Newtown Rd • L-V, 9 a.m. – 3:30 p.m.
- **Sorrentino Rec Center:** 18-48 Cornaga Ave • 844-692-4702 • Lun – Dom, 9am-7pm