

LÍNEA DE EMERGENCIA DE INTERVENCIÓN EN CRISIS

Si tiene alguna pregunta sobre cómo acceder al refugio, o si le han negado el acceso al refugio, llame al **1-888-358-2384**, **la línea directa de emergencia** para intervención en crisis, y deje un mensaje detallado, incluyendo su número de teléfono. Haremos todo lo posible para responderle lo antes posible. Más información: coalitionforthehomeless.org.

PROGRAMA DE ALIMENTOS DE GRAND CENTRAL

El Programa de Alimentos de Grand Central distribuye comidas y otros artículos los 7 días de la semana a la siguiente hora y lugar (las horas son aproximadas): **St. Bartholomew's Church** • 5:30-7:00pm • 108 E 51st St

HORARIO DEL VAN DE COMIDA DEL BRONX

- **7:30pm** esquina suroeste de Randall Ave & Bryant Ave
- **7:40pm** esquina noroeste de Lafayette Ave & Manida St.
- **8:00pm** Hospital Lincoln (Morris Ave & 148 St.)
- **8:25pm** 164th St & Ogden
- **8:30pm** 170th St & Jerome
- **8:45pm** Fordham Rd & University Ave
- **9:00pm** Fordham Rd & Webster Ave

ALIMENTOS GRATUITOS

- **POTS - Part of the Solution** • 2759 Webster Ave • Lun-Sáb: 12:30-3pm • D a Kingsbridge/Bedford, 4 a Bedford
- Identificación necesaria
- **Manna of Life Ministry-Fellowship** • 1101 Boston Rd. • Sábado: 10am-12pm • Tren B/D al 167 St
- **Salvation Army Bronx Citadel** • 425 E 159th St • L,Mier,Vie: 1-2pm • 2/5 a 3 Ave & 149th/Bx41 a Melrose Ave & E 158th St

COMIDAS GRATUITAS Y PRODUCTOS FEMENINOS EN ESCUELAS PÚBLICAS: LUN-VIE 3:00-5:00pm

- P.S. 011 Highbridge: 1257 Ogden Ave, 10452
- P.S. 046 Edgar Allan Poe: 279 E Calle 196, 10458
- P.S. 168: 339 Morris Ave, 10463
- Frederick Douglass: 2581 7th Ave, 10456
- Mott Hall High School: 6 Edgecombe Ave, 4th floor, 10030
- P.S. 153 Adam Clayton Powell: 1750 Amsterdam Ave, 10031
- P.S. 128 Audubon: 560 W 169 St, 10032
- The Walton Avenue School: 1425 Walton Ave, 10452
- I.S. 117 Joseph H. Wade: 1865 Morris Ave, 10453
- P.S. 306: 40 W Tremont avenue, 10453
- P.S. 207: 3030 Godwin Terr, 10463
- P.S. X140 The Eagle Escuela : 916 Eagle Ave, 10456
- P.S. 5 Port Morris: 564 Jackson Ave, 10455
- M.S. 129 Academy for Independent Learning & Leadership: 2055 Mapes Ave, 10460
- Elementary School for Math: 125 E 181 St, 10453
- P.S. 062 Inocencio Casanove: 660 Fox St, 10455
- James Weldon Johnson: 176 E 115 St, 10029
- P.S. 083 Luis Munoz Rivera: 219 E 109 St, 10029
- Lexington Academy: 131 E 104 St, 10029
- Crotona International High School: 2474 Crotona Ave, 10458

Para una lista completa, llame al 311 o visite: <https://www.schools.nyc.gov/freemeals>

DESPENSA DE ALIMENTOS

- **POTS - Part of the Solution** • 2759 Webster Ave • Despensa: Lun-Sáb: 8:30am-11am • Tren D a Kingsbridge/Bedford, 4 a Bedford • Identificación necesaria
- **NY Common Pantry Bronx** • 1290 Hoe Ave • Distribución de despensa para miembros existentes: Jueves y Viernes 10am-2pm • **Admisión para clientes nuevos y registrar para Choice Pantry:** Martes a Sabado 8am-4pm • Prueba de dirección es necesaria • Identificación necesaria
- **Salvation Army Bronx Citadel** • 425 E. 159th St • Martes: 10pm-12pm solo citas • Tren 5 a 3 Ave & 149th/Bx41 a Melrose Ave & E. 158th St

BANOS Y DUCHAS PUBLICAS

BAÑOS

- **St. Bart's Church:** En la 51 entre Park y Lexington
- Lun-Dom 1:30-6:30pm

ROPA:

- **Bowery Mission:** 227 Bowery • Mar, Mier a 8am
- **All Angels Ropa:** 251 West 80th St • Mar, Juev 8am to 12pm
- **St. Luke's Community Closet:** 485 Hudson St. • Sab 3-4pm

DUCHAS

- **All Angels Church:** 80th/Broadway • Mar & Jue • 8am-2pm • Primero llegado, primero atendido
- **Bowery Mission:** 227 Bowery • Registro 6:45am • Lun-Vie: 9:30am -12pm (solo hombres), Jue: 9:30-12pm (solo mujeres)
- **Next Step Community Church** • 360 Schermerhorn St, Brooklyn • Duchas: Martes: 10am-12pm (Hombres y Mujeres) • Ropa/artículos de aseo
- **POTS** • 2759 Webster Ave, Bronx • Lun-Vie: 8 -11am Artículos de aseo/calzetines
- **NY Common Pantry** • 8 East 109th St • Duchas y lavadero Lun, Miér, Juev, Vier 9:30am-1pm, registro 10:30am; cortes de pelo Juev, registro 10am

SERVICIOS LEGALES

- **POTS - Part of the Solution Legal Clinic:** 2759 Webster Ave, Bronx • Llame al 718.220.4892 y deje un mensaje o envíe un correo electrónico a legalclinic@potsbronx.org.
- **Legal Aid's Access to Benefits (A2B) Helpline:** 888-663-6880 • L-V • 10:00 a.m. to 3:00 p.m.

CENTROS DE ACOGIDA

ADULTOS

- **Living Room** • 800 Barretto St • Abierto 24 horas • 6 a Hunts Point, BX6 a Lafayette • Hombres & Mujeres, 21 años +
- Sigue abierto, con camas limitadas
- **The Haven** • 2640 Third Ave • Abierto 24 horas • 6 a 3 Ave/138th St Station

JOVENES

- **Cardinal McCloskey Servicios de Comunidad** • 333 E. 149 St. • (718) 993-5495 • Diario 24/7; Llame para ayuda por teléfono • 2/5 tren al 3 Ave-149th St.

REFUGIO

HOMBRES ADULTOS INDIVIDUALES

- **30th Street Men's Shelter** • 400-430 E 30th St • (212) 481-0771 • Admisión abierto 24 horas • Tren 6 a 28th St • Solamente Hombres

MUJERES ADULTAS INDIVIDUALES

- **Brooklyn Women's Shelter** • 116 Williams Ave • (718) 483-7700 • Admisión abierto 24 horas • C a Liberty Ave • Solamente Mujeres

PAREJAS ADULTAS / FAMILIAS SIN HIJOS MENORES

- **Adult Family Intake Center (AFIC)** • 400-430 E 30th St (at 29th St & 1st Ave) • (212) 481-4704 • Abierto 24 horas • Tren 6 a 28th St • Oficina de aplicación para parejas adultas SIN niños menores

FAMILIAS CON HIJOS MENORES

- **PATH** • 151 E 151st (Bronx) • (917) 521-3900 • Open 24 hours • 2/4 to 149th St/Grand Concourse • Solo para familias con niños menores de 21 años o una familia embarazada

CENTROS DE SALUD

- **Living Room Health Center** • 800 Barretto St. • 347-269-4572 • Abierto Lunes a Jueves
- **Part of the Solution (POTS)** • 2759 Webster Ave. • 347-269-4706 • Llame para horarios • Telemedicina disponible
- **Susan's Place Health Center** • 1911-21 Jerome Ave. • 718-943-1341 • Abierto Lunes a Viernes: 9am-5pm

NUMEROS DE EMERGENCIA

- **NYC Well** (888) NYC-WELL
- **Prevencción del Suicidio** (800) 273-8255
- **SAMHSA's Línea de Desastre** (800) 985-5990
- **Alcohólicos Anónimos** (212) 647-1680
- **Safe Horizon-Víctimas de Crímenes** (212) 577-7777
- **Violencia Domestica** (800) 621-4673

GUÍA COVID-19

- Si tiene tos, falta de aliento y síntomas similares a los de la fiebre, debe llamar a su proveedor de atención médica o marcar el 311 para comunicarse con un equipo de extensión. Hágales saber que está experimentando síntomas de coronavirus.
- Practique pautas de distanciamiento social y manténgase a 6 pies de distancia de los demás siempre que sea posible.
- Siempre use una máscara facial que cubra la boca y la nariz cuando esté en público.
- Lávese las manos durante al menos 30 segundos siempre que sea posible, y evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

Centros de pruebas COVID-19

- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Belvis** • 545 East 142nd Street • 718-579-4000 • L-V: 9-3:30pm
- **CityMD- East 161st Street** • 68 E 161st St • 718-571-9139 • L-V: 8am-8pm, Sab-Dom: 9am-6pm
- **NYC Health + Hospitals/Jacobi** • 1400 Pelham Parkway South • 718-918-5000 • L-V: 8:30am-4pm
- **NYC Health + Hospitals/Lincoln** • 234 East 149th St • 718-579-5000 • L-V: 9am–6pm; Sab: 9am–4pm
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Morrisania** • 1225 Gerard Ave • 718-960-2781 • L-V: 8:30am-4:30pm
- **NYC Health + Hospitals/North Central Bronx** • 3424 Kossuth Ave • 718-918-5700 • L-V: 8:30am-4:30pm
- **CityMD - Southern Blvd** • 1047 Southern Blvd • 646-346-7920 • L-V: 8am-8pm, Sab-Dom: 9am-6pm
- **CityMD - South Bronx Hub** • 2902 Third Ave • 718-571-9276 • L-V: 8am-8pm, Sab-Dom: 9am-6pm
- **St James Rec Center** • 2530 Jerome Ave • Lun–Dom, 9am-7pm