

LÍNEA DE EMERGENCIA DE INTERVENCIÓN EN CRISIS

Si tiene alguna pregunta sobre cómo acceder al refugio, o si le han negado el acceso al refugio, llame al **1-888-358-2384**, la línea directa de emergencia para intervención en crisis, y deje un mensaje detallado, incluyendo su número de teléfono.

Haremos todo lo posible para responderle lo antes posible. Más información: coalitionforthehomeless.org.

PROGRAMA DE ALIMENTOS DE GRAND CENTRAL

El Programa de Alimentos de Grand Central distribuye comidas y otros artículos los 7 días de la semana a la siguiente hora y lugar (las horas son aproximadas): 5:30-7:00pm **St. Bartholomew's Church** • 108 E 51st St

ALIMENTOS GRATUITOS

- **Masbia of Queens** • 105-47 64th Road • Lun-Jue: 3-8pm • E/M/R a 67 Avenue • Referido no es necesario (cerrado los días festivos judíos)
- **Salvation Army-Jamaica Citadel** • 90-23 161st St • Lun-Miér: 12-1pm • E/J/Z a Jamaica Center- Parsons/Archer • Referido no es necesario
- **Corona SDA Church** • 35-30 103rd St • Dom: 12-2:30pm • 7 a 103 St-Corona Plaza • Referido no es necesario
- **First Presbyterian Church of Jamaica** • 89-60 164th St • Miér: 5:30-6:30pm • E/F a Parsons Blvd

COMIDAS GRATUITAS Y PRODUCTOS FEMENINOS EN ESCUELAS PÚBLICAS: LUN-VIE 3:00-5:00pm

- Martin Van Buren H.S.: 230-17 Hillside Ave, 11427
- P.S. 062 Chester Park: 97-25 108 St, 11419
- .S. 104 The Bays Water: 26-01 Mott Ave, 11691
- P.S. 107 Thomas A Dooley: 167-02 45 Ave, 11358
- P.S. 129 Patricia Larkin: 58-01 136 St, 11355
- Benjamin N. Cardozo H.S.: 57-00 223 St, 11364
- P.S. Q811: 74-20 Commonwealth Blvd, 11426
- Goldie Maple Academy: 3-65 Beach 56 St, 11692
- P.S. 062 Chester Park: 97-25 108 St, 11419
- P.S. 097 Forest Park: 85-52 85 St, 11421
- Bayside H.S.: 32-24 Corporal Kennedy St, 11361
- I.S. 061 Leonardo Da Vinci: 98-50 50 Ave, 11368
- P.S. 024 Andrew Jackson: 141-11 Holly Ave, 11355
- P.S. 149 Christa McAuliffe: 93-11 34 Ave, 11372
- P.S. 150 Queens: 40-01 43 Ave, 11104
- J.H.S. 189 Daniel Carter Beard, 144-80 Barclay Ave, 11355
- P.S. 166 Henry Gradstein: 33-09 35 Ave, 11106
- I.S. 192 The Linden: 109-89 204 St, 11412
- P.S. 183 Dr. Richard R. Green: 2-45 Beach 79 St, 11693
- Academy for New Americans: 30-15 29 St, 11102
- P.S. 254- The Rosa Parks School: 84-40 101 St, 11418
- P.P.S. 019 Marino Jeantet: 98-02 Roosevelt Ave, 11368
- P.S. 120 Queens: 58-01 136 St
- P.S. 223 Lyndon B. Johnson: 125-20 Sutphin Boulevard
- P.S. 144 Col Jeromus Remsen: 93-02 69 Ave, 11375
- ALC August Martin H.S.: 156-10 Baisley Blvd, 11434

Para una lista completa, llame al 311 o visite: <https://www.schools.nyc.gov/freemeals>

DESPENSA DE ALIMENTOS

- **Calvary Mission Food Pantry** • 102-16 89th Ave • Sab: 8-11am • J a 104 St/Jamaica Av
- **Corona SDA Church** • 35-30 103rd St • Lun: 9am-11pm • 7 a 103 St-Corona Plaza
- **Evangel Food Pantry** • 39-21 Crescent St • Mar-Vie: 9am-3pm, Sab: 9am-12pm • 7/N a Queensboro Plz • Máscara necesarias
- **Masbia of Queens** • 98-08 Queens Blvd • E/M/R a 67 Avenue • Cita necesaria: enviar un mensaje de texto "FOOD" a 726879
- **Mosaic Covenant Church** • 46-01 43rd Avenue • Lun & Jue 11am • 7 a 46th St/Bliss St
- **Muslim Center NY** • 14032 Cherry Ave • Miér: 12pm-2pm • 7 a Flushing/Main St • Máscara y ID necesarias
- **Northeastern Conference Adventist Community Svcs** • 99-13 Northern Blvd • El publico Mar 11:30am-1pm; Los adultos mayores 64+ Miér 4pm
- **Salvation Army-Jamaica Citadel** • 90-23 161st St • Mar & Jue: 10am-12pm • E/J/Z a Jamaica Center- Parsons/Archer
- **St. Raphael RC Church Food Pantry** • 35-20 Greenpoint Ave • Jue: 10:30am-12pm, Sab: 1:30-3pm • 7 a 33rd St/Rawson • Máscara y ID necesarias

BANOS Y DUCHAS PUBLICAS

BAÑOS

- **St. Bart's Church:** En la 51 entre Park y Lexington
- Lun-Dom 1:30-6:30pm

ROPA:

- **227 Bowery** • Lunes-Viernes:10am-12pm
- **All Angels Ropa:** 251 West 80th St •
Martes: 10am to 12pm
- **St. Luke's Community Closet:** 485 Hudson St. •
Sab 3-4pm

DUCHAS

- **All Angels Church:** 80th/Broadway • Mar & Jue • 8am-2pm • Primero llegado, primero atendido
- **Bowery Mission:** 227 Bowery • Se atenderán las primeras 20 personas
- Lun-Miérc & Vier: 10am-12pm (Hombres), Jue 10am-12pm (Mujeres)
- **Next Step Community Church** • 360 Schermerhorn St, Brooklyn • Duchas: Martes: 10am-12pm (Hombres y Mujeres) • Ropa/artículos de aseo
- **POTS** • 2759 Webster Ave, Bronx • Lun-Vie: 8-11am
Artículos de aseo/calcetines
- **NY Common Pantry** • 8 East 109th St • Duchas y lavadero Lun, Miér, Jue, Vier 9:30am-1pm, registro 10:30am; cortes de pelo Jue, registro 10am

SERVICIOS LEGALES

- **POTS - Part of the Solution Legal Clinic:** 2759 Webster Ave, Bronx • Llame al 718.220.4892 y deje un mensaje o envíe un correo electrónico a legalclinic@potsbronx.org.
- **Legal Aid's Access to Benefits (A2B) Helpline:** 888-663-6880 • L-V • 10:00 a.m. a 3:00 p.m.

CENTROS DE ACOGIDA

- **Breaking Ground** • 100-32 Atlantic Ave • Abierto 24/7

YOUTH

- **Sheltering Arms/Safe Space Jamaica Drop-in** • 89-74 162nd St, Piso 3 • Abierto 24/7 • De 14-24 años
- **Sheltering Arms/Safe Space Far Rockaway Drop-in** • 1600 Central Ave • Abierto Martes-Sab 11am-7pm

REFUGIO

HOMBRES ADULTOS INDIVIDUALES

- **30th Street Men's Shelter** • 400-430 E 30th St • (212) 481-0771 • Admisión abierto 24 horas • Tren 6 a 28th St • Solamente Hombres

MUJERES ADULTAS INDIVIDUALES

- **Franklin Avenue Women's Intake Shelter** • 1122 Franklin Avenue • 718-842-9865 • 2/5 tren a 149th St. & 3rd Ave • Solamente Mujeres

PAREJAS ADULTAS / FAMILIAS SIN HIJOS MENORES

- **Adult Family Intake Center (AFIC)** • 400-430 E 30th St (at 29th St & 1st Ave) • (212) 481-4704 • Abierto 24 horas • Tren 6 a 28th St • Oficina de aplicación para parejas adultas SIN niños menores

FAMILIAS CON HIJOS MENORES

- **PATH** • 151 E 151st (Bronx) • (917) 521-3900 • Open 24 hours • 2/4 a 149th St/Grand Concourse • Solo para familias con niños menores de 21 años o una familia embarazada

CENTROS DE SALUD

- **Citadel Health Center** • 90-23 161st Street, Jamaica • 718-709-5054 • Abierto Lunes a Jueves: 9am-4:30pm

NUMEROS DE EMERGENCIA

- **NYC Well** (888) NYC-WELL
- **Prevención del Suicidio** (800) 273-8255
- **SAMHSA's Línea de Desastre** (800) 985-5990
- **Alcohólicos Anónimos** (212) 647-1680
- **Safe Horizon-Víctimas de Crímenes** (212) 577-7777
- **Violencia Domestica** (800) 621-4673

GUÍA COVID-19

- **Si tiene tos, falta de aliento y síntomas similares a los de la fiebre, debe llamar a su proveedor de atención médica o marcar el 311 para comunicarse con un equipo de extensión. Hágalos saber que está experimentando síntomas de coronavirus.**
- Practique pautas de distanciamiento social y manténgase a 6 pies de distancia de los demás siempre que sea posible.
- Siempre use una máscara facial que cubra la boca y la nariz cuando esté en público.
- Lávese las manos durante al menos 30 segundos siempre que sea posible, y evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

CENTROS DE PRUEBAS COVID-19

- **CityMD- Astoria:** 31-11 Steinway St • 718-475-2345 • L-V: 7am-10:45pm, Sab-Dom: 8am-6pm
- **NYC Health + Hospitals/Elmhurst:** 79-01 Broadway • Lun – Dom, 9am-7pm
- **CityMD- Jackson Heights:** 73-02 Roosevelt Ave • 718-475-2351 • L-V 9am-9pm, Sab-Dom 9am-6pm
- **CityMD- Long Island City:** 25-18 Queens Plaza South • 646-647-1261 • L-V 8am-8pm, Sab-Dom 9am-6pm
- **NYC Health + Hospitals/Queens:** 82-68 164th St • 718-883-3000 • L-V: 9am-4pm
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Woodside:** 50-53 Newtown Rd • L-V, 9 a.m. – 3:30 p.m.
- **Sorrentino Rec Center:** 18-48 Cornaga Ave • 844-692-4702 • Lun – Dom, 9am-7pm