

LÍNEA DE EMERGENCIA DE INTERVENCIÓN EN CRISIS

Si tiene alguna pregunta sobre cómo acceder al refugio, o si le han negado el acceso al refugio, llame al **1-888-358-2384**, la línea directa de emergencia para intervención en crisis, y deje un mensaje detallado, incluyendo su número de teléfono.

Haremos todo lo posible para responderle lo antes posible. Más información: coalitionforthehomeless.org.

PROGRAMA DE ALIMENTOS DE GRAND CENTRAL

El Programa de Alimentos de Grand Central distribuye comidas y otros artículos los 7 días de la semana a la siguiente hora y lugar (horas son aproximadas): **St. Bartholomew's Church** • 5:30-7:00pm • 108 E 51st St entre Park and Lexington

HORARIO DEL CENTRICO SUR

- **7:15pm** 35th St debajo de FDR Drive
- **7:45pm** Chinatown (Lafayette & Leonard St)
- **8:00pm** Staten Island Ferry Terminal
- **8:20pm** Sunshine Hotel/Bowery Mission (entre Stanton & Rivington)
- **8:45pm** Madison Square Park (5th Ave & 27th St)
- **9:15pm** Penn Station (NE Corner of 34th St & 8th Ave)

HORARIO DEL NORTE DE MANHATTAN

- **7:15pm** Esquina suroeste de 51st St & Broadway
- **7:35pm** Port Authority, 40th St
- **7:55pm** 79th St Boat Basin (79th St & West Side Hwy)
- **8:15pm** 86th St & West End Ave
- **8:30pm** St. John the Divine (112th St. & Amsterdam Ave)
- **8:45pm** Harlem Hospital (137th St & Lenox Ave)
- **9:00pm** Lexington Ave & 124th St
- **9:15pm** Central Park (5th Ave & 72nd St)

ALIMENTOS GRATUITOS

- **St. Bartholomew's Church:** 108 E 51st St • D, L, Mier: 7-8:30am; L-Dom: 5:30-6:30pm; Sab: 9:30-11am • 6 a 51st St
- **Grand Central Neighborhood:** 120 E 32nd St • Diario: 6:30-8am, 12-1:30pm, 4-6pm • 6 a 33rd St
- **The Bowery Mission:** 227 Bowery • Diario: 8-9am; 1-2pm, 5-6pm • Hacer fila 30 minutos antes • Tren 6 a Spring St
- **Holy Apostles Soup Kitchen:** 296 9th Ave • Comida y servicios sociales, L-V: 10:30am-12:30pm • Tren C/E a 23rd St
- **New York Common Pantry:** 8 E 109th St • Mier-Sab 10am-2pm • Tren 2/3 a Central Park North/110th St, 6 to 110th St
- **Salvation Army Harlem Temple:** 540 Lenox Ave • L-Vier: 11am-12:30pm • Tren 2/3 a 135th St
- **Broadway Community Inc.:** 601 W 114th St • L, Mier, V: 12:30-1:30pm • Tren 1 a 116th St
- **Church of the Village/UMC:** 201 W 13th St • Sabado: 11am • Tren A,C,E,F,M,L to 14th Street
- **St. Joseph's House:** 36 E 1st St • Lun-Vier 9:30-11am • 212-862-3900
- **Community Kitchen of West Harlem:** 252 W 116th St • Lun-Vier: 4-6pm • A/C/B a 116th St • Para llevar
- **St. Francis Breadline:** 144 W 32nd St • Diario: 7-8am • B/D/F/M/N/Q/R/W a Herald Square

COMIDAS GRATUITAS Y PRODUCTOS FEMENINOS EN ESCUELAS PÚBLICAS: LUN-VIE 3:00-5:00pm

- Manhattan Acad. for Arts & Language: 111 E 33rd St
- Urban Academy Laboratory High School: 317 E 67 St
- P.S. 130 Hernando De Soto: 143 Baxter St
- P.S. 163 Alfred E. Smith: 163 W 97th St
- M.S. 243 Center School: 100 W 84 St
- Beacon High School: 521 W 43rd St
- High School for Health Professions and Human Services: 345 E 15th St
- The Peck Slip School: 1 Peck Slip, 10038
- New York City Lab Middle School for Collaborative: 333 W 17 St
- P.S. 217 Roosevelt Island: 645 Main St
- Murry Bergtraum High School for Business Careers: 411 Pearl St

Para una lista completa, llame al 311 o visite: <https://www.schools.nyc.gov/freemeals>

DESPENSA DE ALIMENTOS

- **New York Common Pantry:** 8 E 109th St • Mier-Sáb 10am-2pm • Regístrese para la despensa de alimentos: Lun-Sáb, 10am-2:30pm • Tren 2/3 a Central Park North/110th St, Tren 6 a 110th St • Identificación es necesaria
- **West Side Campaign Against Hunger:** 263 W 86th St • Mar-V: 9-1pm • 1 train to 86th St • Identificación es necesaria
- **Church of the Village/UMC:** 201 West 13th Street • Mar: 3:30-5:30pm (la fila comienza a las 3 pm, no antes) • Tren A,C,E,F,M,L a 14th Street
- **SA - Harlem Temple Corps:** 540 Lenox Ave • Lun-Vier, 9:30am-1pm • Cita Necesario • Llamar (212) 862-3900
- **Community Impact Pantry:** 616 W 114th St • Lun 12:30-1:30pm (bolsa de despensa para llevar) • Despensa del supermercado el cuarto sábado, 1-3pm • 1 a 116th St
- **Grand Central Neighborhood:** 120 E 32nd St • Segundo miércoles de cada mes 2-3:30pm • 6 a 33rd St
- **St. Francis Breadline:** 144 W 32nd St • Vier y Sáb 9-10:30am, ropa a pedido • Cerrado los días festivos
- **Community Kitchen of West Harlem:** 252 W 116th St • Mar/Jue 11am-3:30pm, Miér 1-6pm, Sáb 11am-2pm • Personas mayores: Mar/Jue 9:30-11am • A/C/B a 116th St

BANOS Y DUCHAS PUBLICAS

BAÑOS

• **St. Bart's Church:** En la 51 entre Park y Lexington • Lun-Dom 1:30-6:30pm

ROPA:

• **227 Bowery** • Lunes- Viernes: 10am- 12pm
• **All Angels Ropa:** 251 West 80th St • Martes, 10am to 12pm
• **St. Luke's Community Closet:** 485 Hudson St. • Sab 3-4pm

DUCHAS

• **All Angels Church:** 80th/Broadway • Mar & Jue • 8am-2pm • Primero llegado, primero atendido
• **Bowery Mission:** 227 Bowery • Se atendera a las primeras 20 personas
• Lun - Miérc & Vier: 10am-12pm (Hombres), Jue: 10am-12pm (Mujeres)
• **Next Step Community Church** • 360 Schermerhorn St, Brooklyn • Duchas: Martes: 10am-12pm (Hombres y Mujeres) • Ropa/artículos de aseo
• **POTS** • 2759 Webster Ave, Bronx • Lun-Vie: 8-11am
• Artículos de aseo/calzetas
• **NY Common Pantry** • 8 East 109th St • Duchas y lavadero Lun, Miér, Juev, Vier 9:30am-1pm, registro 10:30am; cortes de pelo Juev, registro 10am

SERVICIOS LEGALES

• **POTS - Part of the Solution Legal Clinic:** 2759 Webster Ave, Bronx • Llame al 718.220.4892 y deje un mensaje o envíe un correo electrónico a legalclinic@potsbronx.org.
• **Legal Aid's Access to Benefits (A2B) Helpline:** 888-663-6880 • L-V • 10:00 a.m. to 3:00 p.m.

CENTROS DE ACOGIDA

ADULTOS

• **Bowery Mission:** 90 Lafayette St • Horario es diario • Mujeres admitidas 3-3:30 pm • Hombres admitidos 3:45-5:00pm • Tren 6 a Canal St
• **Main Chance:** 120 E 32nd St • Abierto 24 horas • Hombres y Mujeres • Tren 6 a 33rd St
• **Olivieri Center for Homeless:** 257 West 30th Street • 212-947-3211 • Abierto 24/7 • A/C/E a Penn Station

YOUTH

• **St. Lukes Art & Acceptance - LGBTQ+:** Jóvenes de 16-29 años • 653 Greenwich St • 212-924-0562 • Sab 4pm-7pm • A/C/B/D a West 4th-Washington Square
• **Safe Horizon – Uptown:** 209 W 125th • (212) 695-2220 • Lun-Mar & Jueves-Vier: 12pm-5pm; Admisión limitada por 18-24 años 10:30am-3:30pm; menores ilimitado • Trenes 2/3/A/B/C/D a 125th St
• **Safe Horizon - Lower East Side:** 33 Essex St • (646) 602-6404 • Lun, Mar, Juev, Vier: 12-5pm • Admisión limitada por 18-24: 10:30am-4pm; menores ilimitado • J/M/Z a Essex St, F a E Broadway
• **Ali Forney Center-LGBTQ:** 321 W 125th St • (212) 208-0574 • Admisión: L-D 10am-6pm • Horas por la noche: L-V 8pm-8am • solo menores de 18 años • Lunes a 2pm por reservación para una semana • Cena: 8:30pm • 2/3/A/B/C/D to 125th St
• **The Door:** 555 Broome St • stewart@door.org • Abierto: Lun-Vier: 11am-6pm • C/E to Spring St
• **New Alternatives- LGBTQ:** 410 W 40th St • L-V: 4pm-6pm; comida para llevar • Dom; 6-7pm; Suministro de higiene

REFUGIO

HOMBRES ADULTOS INDIVIDUALES

• **30th Street Men's Shelter** • 400-430 E 30th St • (212) 481-0771 • Admisión abierto 24 horas • Tren 6 a 28th St • Solamente Hombres

MUJERES ADULTAS INDIVIDUALES

• **Franklin Avenue Women's Intake Shelter** • 1122 Franklin Avenue • 718-842-9865 • 2/5 tren a 149th St. & 3rd Ave • Solamente Mujeres

PAREJAS ADULTAS / FAMILIAS SIN HIJOS MENORES

• **Adult Family Intake Center (AFIC)** • 400-430 E 30th St (at 29th St & 1st Ave) • (212) 481-4704 • Abierto 24 horas • Tren 6 a 28th St • Oficina de aplicación para parejas adultas SIN niños menores

FAMILIAS CON HIJOS MENORES

• **PATH** • 151 E 151st (Bronx) • (917) 521-3900 • Open 24 hours • 2/4 to 149th St/Grand Concourse • Solo para familias con niños menores de 21 años o una familia embarazada

CENTROS DE SALUD

• **Broadway Presbyterian:** 601 West 114th St. • 718-943-1341 • Lun & Mie: 12:30-5pm • Cita no es necesaria
• **All Angels:** 251 West 80th St., • 718-943-1341 • Martes y Jueves: 9am-1pm • Cita no es necesaria
• **Third Street Primary Care:** 8 E 3rd St. • 212-533-8400 Ext: 165/122 • Lun-Vie: 8am-4pm • Cita no es necesaria
• **New Providence Primary Care:** 222 E 45th St. • 212-661-8934 Ext: 264 • Lun-Vie: 8am-4pm • Cita si es necesaria
• **Fort Washington Primary Care:** 651 W 168th St. • 212-740-1780 Ext: 234 • Lun-Vie: 9am-5pm • Cita no es necesaria
• **Callen-Lorde** • 356 W 18th St.: 212-271-7200 • Abierta Lun-Vie 9-3pm • Cita si es necesaria
• **Housing Works-Cylar Cmnty:** 743-749 E 9th St. • 718-277-0386 • L-V: 9am-5pm • Cita no es necesaria

NUMEROS DE EMERGENCIA

- **NYC Well** (888) NYC-WELL
- **Prevención del Suicidio** (800) 273-8255
- **SAMHSA's Línea de Desastre** (800) 985-5990
- **Alcohólicos Anónimos** (212) 647-1680
- **Safe Horizon-Víctimas de Crímenes** (212) 577-7777
- **Violencia Domestica** (800) 621-4673

GUÍA COVID-19

- **Si tiene tos, falta de aliento y síntomas similares a los de la fiebre, debe llamar a su proveedor de atención médica o marcar el 311 para comunicarse con un equipo de extensión. Hágalos saber que está experimentando síntomas de coronavirus.**
- Practique pautas de distanciamiento social y manténgase a 6 pies de distancia de los demás siempre que sea posible.
- Siempre use una máscara facial que cubra la boca y la nariz cuando esté en público.
- Lávese las manos durante al menos 30 segundos siempre que sea posible, y evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

Centros de pruebas COVID-19

- **CityMD- E. 86th St:** 336 E. 86th St. • Manhattan • 212-933-1364 • L – V, 7am-10:45pm, S-Dom, 9am-9pm
- **CityMD- East 96th Street** • 1500 Lexington Ave. • 212-710-1065 • L – V , 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **CityMD- Fulton St:** 138 Fulton St. • 212-271-4896 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **CityMD- Lower East Side:** 138 Delancey St • 212-609-2541 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **CityMD- West 125th St:** 80 West 125th St. • 212-913-0820 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **NYC Health + Hospitals/Bellevue:** 462 First Ave. • 212-562-5555 • Lun – Sab, 7:30am-3:30pm (Hospital)
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health Dyckman-Clinica de Las Americas:** 175 Nagle Ave. • 212-544-2001 • L – V, 9am-3:30pm (Centro de salud comunitario)
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Gouverneur:** 227 Madison St • 212-238-7897 • L – V, 9am-4pm; Sabado, 9am-2pm (Hospital)
- **Housing WorksNYC Health + Hospitals/Harlem:** 506 Lenox Ave, • 212-939-1000 • L – V, 8:30am-4 pm (Hospital)
- **Highbridge Pool:** 2301 Amsterdam Ave • Lun – Dom, 9am-7pm (Entorno basado en la comunidad)
- **NYC Health + Hospitals/Metropolitan:** 1901 First Ave • 212-423-6262 • Lun – Sab, 9am-3:30pm (Hospital)
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Sydenham:** 264 West 118th St. • 212-932-6500 • L – V, 9am- 3:30pm • (Hospital)
- **Saint Nicholas Houses:** 281 West 127th St. • L – V, 9 am-3:30pm (Entorno basado en la comunidad)